

## Risicoscorelijst

Een risicoscorelijst is een overzicht van risico aspecten die een verhoogd risico voor decubitus kunnen opleveren. Het is een hulpmiddel; een lage score sluit decubitus niet uit! Ook bij een lage score moet aandacht worden besteed aan decubituspreventie.

Aantal punten	0	1	2	3
MENTALE TOESTAND	Goed	Lusteloos, gedeprimeerd, gedesorienteerd, angstig	Zwaar depressief, psychotisch verward, volledig apathisch	Stuporeus, comateus
NEUROLOGIE	Geen afwijkingen	Geringe stoornissen, krachtsvermindering	Gevoelstoornissen, lichte hemiparese (x 2)	Hemiparese x 2, dwarslaesie (onder Th 6x3. Boven Th 6x4)
MOBILITEIT	Goed	Licht beperkt, loopt met hulp, rolstoelpatiënt met goede armfunctie	Voornamelijk bedlegerig, alleen uit bed bij wassen en bed verschonen, hele dag passief in stoel	Geheel bedlegerig
VOEDINGS-TOESTAND	Goed; goed gewicht, gezonde eetlust, albumine 35-50 g/l	Ongewenst gewichtsverlies* (> 5% binnen 6 maanden), > 2,5% binnen een maand, verminderde eetlust, albumine < 35 g/l	Ongewenst gewichtsverlies* (>10% binnen 6 maanden, > 5% binnen een maand bij braken of diarree sterk verminderde eetlust, albumine < 30 g/l	Ongewenst gewichtsverlies* (>20% binnen 6 maanden, > 10% binnen een maand) geen eetlust, albumine < 20
VOEDSEL (ETEN EN DRINKEN)	Voedselinname volgens de aanbevolen hoeveelheden. Volledige sondevoeding, volledige parenterale voeding	Meer dan 1 week minder gegeten dan de aanbevolen hoeveelheden, gedeelte sonde- of parenterale voeding en geen overige voeding	Meer dan 5 dagen nauwelijks voedselinname, gedeeltelijk bijvoeding en geen overige voeding	Meer dan 5 dagen geen voeding en geen suppletie, langer dan 5 dagen een glucose/NaCl infuus
INCONTINENTIE	Geen	Af en toe urine	Voor urine en/of faeces bij urincatheter, uritip	Geheel incontinent
LEEFTIJD	Jonger < 50	Ouder > 50 jaar	Ouder > 60	Ouder > 70
TEMPERATUUR	Lager 37,5	Hoger 37,5	Hoger 38,5	Hoger 39,0 / lager 35,...
MEDICATIE	Geen (of overige dan hiernaast genoemd)	Hormoonpreparaten, anticoagulantia (niet calparine)	Slaapmiddelen, pijnstillers, tranquillizers, orale antibiotica, spierverlappers	Parenterale antibiotica
DIABETES	Geen	Alleen dieet	Dieet / orale middelen	Dieet / insuline